ACTA N°

FECHA: 08 de Julio 2025

HORA: 16:40 Pm.

LUGAR: Jardín Infantil Emma y Antonio

TEMA: Bienestar laboral “SPA”

ASISTENTES: Talento humano Jardín Infantil Emma y Antonio.

ORDEN DEL DÍA:

Saludo y bienvenida

SPA- Masajes

Agradecimiento por la participación.

Evidencias fotográficas y firmas.

DESARROLLO:

Siendo las 16:00, se invita al talento humano del jardín infantil Emma y Antonio, a participar de la actividad de bienestar laboral con el **objetivo** de fomentar espacios de relajación y estiramiento, esto a fin de promover espacios de cambios de rutinas dentro de la jornada laboral, fomentando de esta manera la participación de las pausas activas trabajando en equipo con la finalidad de mitigar el estrés, la líder del componente invita al talento humano a disponerse y ubicarse cada uno y una en un lugar donde se sientan tranquilos y cómodos para iniciar con un espacio de relajación junto a los compañeros de trabajo reconociendo la importancia de saber manejar el estrés en los campos laborales, así como la buena y sana convivencia trabajando siempre en equipo.

De esta manera la profesional Carolina López invito al grupo de talento humano a observar los elementos que se tenían para una tarde de Spa, como crema para el cuerpo, aceite de almendras para el cuerpo, accesorios de relajación, acompañando el momento con música instrumental, el responsable del servicio Carlos Sáenz, realizo una intervención donde menciono que para este

Scanned with CamScanner

momento era necesario soltar toda carga emocional o corporal que nos acompañara, la profesional invito de manera cordial al equipo de talento humano a cerrar los ojos e imaginar un hermoso bosque, en el cual se escuchaba el caer del agua por lindas lagunas cristalinas, así como el canto de los pajaritos, una vez se logró la conexión para la relajación se realizaron grupos de trabajo para realizar masajes de relajación en equipo con la finalidad de recargar energías y continuar trabajando desde cada área con el ánimo y amor que tenemos siempre por todo lo que realizamos. La participación del equipo humano fue activa, permitiéndose realizar pausas benéficas para ellos y ellas dentro de la jornada laboral.

Para finalizar se recuerda la importancia de permitirnos consentir para beneficio de nuestra salud y nuestro cuerpo. De esta manera se cumplió con el objetivo de la activada de bienestar laboral con el grupo de talento humano llevando a cabo la **finalidad** de un momento de relajación y trabajo en equipo mediante un SPA.

FOTOS



REALIZADO POR: YURI CAROLINA LÓPEZ -P.A.P.I.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Spa - Masajes. 2. Lugar o Localidad o Sede: C. Bolivar 3. Fecha y hora: 08/07/2025

4. Nombre responsable: Carolina López 5. Dependencia responsable: Emma y Antonio

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	CARLOS EDUARDO SAENZ VELASQUEZ	C.C	80726309	JI EMMA Y ANTONIO	RESPONSABLE DEL SERVICIO	CONTRATISTA	jardinemmayantonio@gmail.com	3143052214	
2	CRISTOPHER ANDRES CAÑON QUITIAN	CC	1000618164	JI WMMA Y ANTONIO	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CONTRATISTA	ccanonquitian@gmail.com	3205483182	Cristopher C.
3	XIOMARA VANESA PENNA MOREA	C.C	1020761890	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	idalidmorea.08@gamil.com	3112555000	Xiomara Penna
4	CHRISTIAN CASTRILLON CORREA	C.C	1024508102	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	caicedo030@gmail.com	3125019400	
5	LUISA FERNÁNDA BLANDON CORREA	CC	1033725264	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	luisablandon90@hotmail.es	3102907297	
6	LEIDY MILENA DÍAZ ÁLVAREZ	C.C	1013624999	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	lemidial@hotmail.com	3142990150	Leidy Díaz
7	YURI CAROLINA LÓPEZ PÉREZ	CC	1012375493	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	carolina01_08@hotmail.com	3124448681	
8	ISABEL CRISTINA ROJAS CÉSPEDES	CC	65707607	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	Juanse0715@gmail.com	3115459691	Cristina Rojas
9	ENGIE MARCELA FAGUA RATIVA	cc	1024517881	JIEMMAY ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	marcela.fagua@gmail.com	3195894775	
10	LUZ MARINA LEAL ESTUPIÑÁN	CC	65749166	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	luzmalees@hotmail.com	3208129178	
11	ADRIANA PATRICIA BUITRAGO GONZÁLEZ	CC	23653273	JI EMMA Y ANTONIO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	akanab26@hotmail.com	3158068333	
12	JASBLEIDY BARRERA MANÍOS	CC	1023891951	JI EMMA Y ANTONIO	AUXILIAR EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jasbleidy815@gmail.com	3209506129	
13	NOHEMI AYALA PARADA	CC	53140172	JI EMMA Y ANTONIO	AUXILIAR EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	nayalaut@gmail.com	3163345660	Nohemi Ayala
14	BRAYAN DANIEL GONZÁLEZ CUADROS	C.C	1000729592	JI EMMA Y ANTONIO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	brayanda0522@gmail.com	3015054059	
15	NIDIA PATRICIA MARTÍNEZ ROCHA	CC	52709120	JI EMMA Y ANTONIO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	palicoro.79@gmail.com	3124705762	
16	WILSON YERI PACHECO CONTRERAS	CC	79734513	JI EMMA Y ANTONIO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	clubwilpa@hotmail.com	3114700505	
17	NICOLAS STIVEN BELTRAN BARBOSA	CC	52709120	JI Emma Y ANTONIO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	nicolasstivenbeltranbarbos@gmail.com	3244801789	
18	LIDIA JANID BEJARANO PINZON	CC	1024473333	JI EMMA Y ANTONIO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Janidbejarono@gmail.com	3213756039	Lidia B
19	CARMENZA BALLEN PINZON	CC	53177224	JI EMMA Y ANTONIO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	carmenza2128@hotmail.com	3102501049	Carmenza B

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.